

お知らせ

今年も梅雨の時期になりましたね。太極拳やヨガを行い、夏に向けて元気な体を作っていきましょう。また、梅雨の晴れ間には、お散歩がてら南部地区社協にお立ち寄りいただき、ちょっとした困りごとなど福祉なんでも相談をご利用ください。

【6月プチ講座のご案内】

※定員のあるプチ講座は6月3日（月）午前9時00分～
申込受付開始します。

先着順で受付します。定員になり次第、受付終了します。

☎ 0562 - 93 - 5051（代表）

※駐車場が必要な方は申込み時にお知らせください。



日程	内容	講師など	持ち物など
6月10日(月) 13:30~14:30	やさしいヨガ	小林 律子 氏	バスタオル、飲み物 定員10名
6月13日(木) 14:00~15:00	座ってできる太極拳	LETS倶楽部豊明 リハビリトレーナー	タオル、飲み物 定員10名
6月17日(月) 10:00~11:30	移動おもちゃ図書館 ☆3歳までの乳幼児、障がい をお持ちのお子さま、 どなたも利用できます。 ☆おもちゃをたくさん用意して お待ちしております。 ☆おもちゃの貸出(1人1個) ができます。	豊明おもちゃの会	事前申込不要、 参加費無料、 開館時間内は出入 り自由です。 ※ピンク色ののぼり 旗が目印です。
6月24日(月) 13:30~14:30	やさしいヨガ	小林 律子 氏	バスタオル、飲み物 定員10名
6月27日(木) 10:00~12:00	フリースペース スワロー ～誰でも参加OKな居場所～	ひきこもり相談窓口 はばたきスタッフ	参加無料、 途中参加退室OK

★開所日・時間 毎週月曜日・木曜日 午後1時～午後3時（祝祭日除く）